

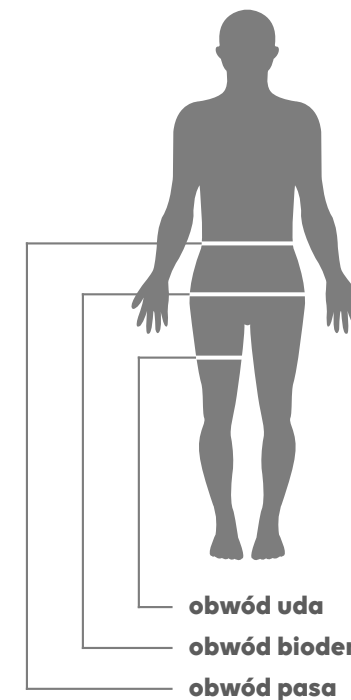
Moja tabela efektów



altruism
online

Pamiętaj, tylko pierwszy krok jest trudny, a **Twój pierwszy krok** w kierunku sukcesu jest już za Tobą!

Tydzień	Start	Tydzień 1	Tydzień 2	Tydzień 3	Tydzień 4	Tydzień 5	Tydzień 6	Tydzień 7	Tydzień 8
Miesiąc		Miesiąc 1				Miesiąc 2			
Data									
Waga									
Obwód pasa									
Obwód bioder									
Obwód uda									
Tydzień		Tydzień 9	Tydzień 10	Tydzień 11	Tydzień 12	Tydzień 13	Tydzień 14	Tydzień 15	Tydzień 16
Miesiąc		Miesiąc 3				Miesiąc 4			
Data									
Waga									
Obwód pasa									
Obwód bioder									
Obwód uda									



Docelowa waga lub rozmiar ubrania

Wzrost



CHEERS
PREMIUM HEALTH & CARE